

Petra Schmidt

6. DAN Shotokan Karate
A-Lizenz Leistungssport
Fachbuchreihe Ki-Karate
www.ki-karate.de

Ulrike Maaß

6. DAN Shotokan Karate
A-Lizenz Leistungssport
A-Prüferin
Gewaltschutztrainerin
Guardian Girls Instructor
www.kurse-nach-maass.de



10:00 - 11:15 Uhr:
12:00 - 13:15 Uhr:
14:00 - 15:15 Uhr:

Petra
Ki-Karate
Ki-Karate
Ki-Karate

Ulrike
Selbstverteidigung
Selbstverteidigung
Selbstverteidigung

Ausgewählte Techniken werden
mit den Prinzipien des Ki-Karate
trainiert und als
Selbstverteidigung angewendet

Prüfungen

KYU-Prüfungen bis 1. KYU zwischen den Trainingseinheiten (wird am Lehrgangstag bekannt gegeben), Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden

Ort

Sporthalle Lobeckstraße, Lobeckstr. 62-63, 10969 Berlin-Kreuzberg

Gebühren

Lehrgangsgebühr: 30,- EUR /Teilnehmer, ermässigt 20,- EUR
(mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt)

Kontakt

helge@tungdojo.de

KARATE

**Samstag, 17.05.2025
in Berlin**

Lehrgang mit Petra Schmidt und Ulrike Maaß

Ausrichter

Tu'ng Dojo e.V., Mehringhof, Gneisenastr. 2a, 10961 Berlin.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Getränke und Verpflegung
werden in der Halle angeboten. www.tungdojo.de

