

Ki-Karate & Selbstverteidigung

Sylt: 14. bis 18. Oktober 2024

Neu: Ninja-Camp für Jugendliche von 10-16 Jahren
Infos: mika.frederic@gmail.com

Ki-Karate ist eine ganzheitliche Übungsmethode, mit der unser gesamter Organismus angesprochen wird. Dabei geht es um emotionale und körperliche Haltungen, Biomechanik u.v.a.

Petra Schmidt

6. Dan Shotokan (DKV)

Fachbuchautorin: Ki-Karate

Referentin DDA, DKV

A-Lizenz Leistungssport

B-Lizenz Prüferin

www.ki-karate.de

Info:

Dr. Petra Schmidt

ps@ki-schule.com

Kosten: ab 190 Euro
(ermäßigt 160 Euro)

Ausrichterin: P. Schmidt

Veranstalter: TSV Westerland/Sylt e.V.

Haftung: Ausrichterin und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.



Anmeldung: Karate-Sommer.de

Ki-Karate & Selbstverteidigung

Sylt: 14. bis 18. Oktober 2024

Ulrike betreibt seit 1983 Kampfsport, von 1995–2000 war sie als Kumitekämpferin Mitglied der deutschen Nationalmannschaft.

Ulrike Maaß

- 6. Dan Shotokan Karate (DKV)
- A-Lizenz Leistungssport (DOSB)
- A-Prüferin
- Selbstverteidigungslehrerin
- Gewaltschutztrainerin
- Deeskalationstrainerin
- Guardian Girls Instructor

Siehe: kurse-nach-maass.de

Ausrichterin: P. Schmidt

Veranstalter: TSV Westerland/Sylt e.V.

Haftung: Ausrichterin und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.



Info: www.karate-sommer.de