# Ki-Karate & Selbstverteidigung Sylt: 14. bis 18. Oktober 2024

Neu: Ninja-Camp für Jugendliche von 10-16 Jahren Email: mika.frederic@gmail.com @ @mika\_parkour\_ninja

Ki-Karate ist eine ganzheitliche Übungsmethode, mit der unser gesamter Organismus angesprochen wird. Dabei geht es um emotionale und körperliche Haltungen, Biomechanik u.v.a.

## Petra Schmidt

6. Dan Shotokan (DKV)
Fachbuchautorin: Ki-Karate
Referentin DDA, DKV
A-Lizenz Leistungssport
B-Lizenz Prüferin
www.ki-karate.de

Ausrichterin: P. Schmidt

Veranstalter: TSV Westerland/Sylt e.V.

Haftung: Ausrichterin und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

#### Info:

Dr. Petra Schmidt ps@ki-schule.com Kosten: ab 190 Euro (ermäßigt 160 Euro)



Anmeldung: Karate-Sommer.de

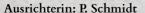
## Ki-Karate & Selbstverteidigung Sylt: 14. bis 18. Oktober 2024

Ulrike betreibt seit 1983 Kampfsport, von 1995-2000 war sie als Kumitekämpferin Mitglied der deutschen Nationalmannschaft.

## Ulrike Maaß

- 6. Dan Shotokan Karate (DKV)
- A-Lizenz Leistungssport (DOSB)
- · A-Prüferin
- Selbstverteidigungslehrerin
- Gewaltschutztrainerin
- · Deeskalationstrainerin
- · Guardian Girls Instructor

Siehe: kurse-nach-maass.de



Veranstalter: TSV Westerland/Sylt e.V.

Haftung: Ausrichterin und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.





Info: www.karate-sommer.de