

Ki-Karate & Neuro-Balance

Sylt: 9. bis 13. Oktober 2023

Ki-Karate

Ki-Karate ist eine ganzheitliche Übungsmethode, mit der unser gesamter Organismus angesprochen wird. Dabei geht es um neurophysiologische Zusammenhänge, Atemübungen, Visualisierungen, Biomechanik, emotionale und körperliche Haltungen etc. Es geht es um eine differenziertere Selbstwahrnehmung, um Harmonisieren der Energieflüsse. Die Übungen des Ki-Karate zielen vorrangig auf eine Auseinandersetzung mit uns selbst.

Petra

5. Dan Shotokan (DKV)

Fachbuchautorin: Ki-Karate

Referentin DDA, DKV

A-Lizenz Leistungssport

B-Lizenz Prüferin

www.ki-karate.de

Ausrichterin: P. Schmidt

Veranstalter: TSV Westerland/Sylt e.V.

Haftung: Ausrichterin und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Anmeldung: Karate-Sommer.de



Info:

Dr. Petra Schmidt

ps@ki-schule.com

Kosten: ab 190 Euro
(ermäßigt 160 Euro)

Ki-Karate & Neuro-Balance

Sylt: 9. bis 13. Oktober 2023

Tanja Mayer



Tanja

- 5. Dan Shotokan Karate (DKV)
- B-Lizenz Trainerin (DOSB)
- Seit 1998: Aoki Bio Energy & Karate
- 1989 – 1999: nationale & internationale Turnierteilnahmen
- 2002 – 2011: Aikido bei Yoshigasaki Sensei
- Seit 2022: Ausbildung zur S-O-S Trainerin (Somatisch Orientierte Sicherheit)

Schmidt / Mayer (Hrgs.) 2011:

Ki-Karate. Vorbereitung, Ki-Übungen, Karate-Techniken

Neuro-Balance

Seit 1988 unterrichte ich Karate. Während meiner Tätigkeit als Krankenschwester habe ich zahlreiche Weiterbildungen im Gesundheitssport sowie die Ausbildung zur Shiatsu Praktikerin und zur Reflexzonentherapeutin am Fuß gemacht. Seit längerer Zeit vertiefe ich meine Kenntnisse in den Bereichen Meditation und Nervensystem, mit Fokus auf Übungen zur Selbstregulation.

Ausrichterin: P. Schmidt

Veranstalter: TSV Westerland/Sylt e.V.

Haftung: Ausrichterin und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Info: www.karate-sommer.de